

## Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

api

Renseignée par.

MIDI

MENU



Moutarde

Sulfites et  
Anhydride  
Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à  
coque

Arachides

lun. 04-03

BETTERAVES ROUGES BIO

POISSON MEUNIÈRE

RIZ A LA TOMATE BIO\*

FROMAGE BIO

COMPOTE BIO ET LOCALE

mar. 05-03

CELÉRI RÉMOULADE\*

BOULETTES DE BOEUF BIO A LA PROVENCE\*

SEMOULE BIO\*

PETITS SUISSES

BEIGNET AU CHOCOLAT

mer. 06-03

SALADE VERTE LOCALE ET BIO COMPOSÉE\*

PIZZA DU CHEF\*

CRÈME DESSERT BIO ET LOCALE

MADELEINE BIO

jeu. 07-03

POTAGE DE LÉGUMES\*

PÂTES BIO A LA CARBONARA\*

FROMAGE RÂPÉ

## Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

api

Renseignée par.

MIDI

MENU



Moutarde

Sulfites et  
Anhydride  
Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à  
coque

Arachides

FROMAGE BLANC A LA FRAISE BIO ET LOCAL

OEUF MAYONNAISE

NUGGETS VEGETAL

PUREE DE CAROTTES BIO\*

ven. 08-03

FROMAGE BIO

FRUIT DE SAISON

FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)



Renseignée par



|                   | MIDI                               | Moutarde | Sulfites et Anhydride Sulfureux | Soja | Poisson | Mollusques | Crustacés | Oeuf | Céléri | Sésame | Gluten | Lupin | Lait | Fruits à coque | Arachides |
|-------------------|------------------------------------|----------|---------------------------------|------|---------|------------|-----------|------|--------|--------|--------|-------|------|----------------|-----------|
| <b>MENU</b>       |                                    |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| <b>lun. 11-03</b> | CAROTTES RÂPÉES BIO ET LOCALES*    |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | ROUGAIL DE SAUCISSES LOCALE*       |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | RIZ CREOLE BIO *                   |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | BISCUIT BIO LOCAL                  |          |                                 |      |         |            |           | ■    |        |        | ■      |       |      |                |           |
|                   | YAOURT VANILLE BIO                 |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       | ■    |                |           |
| <b>mar. 12-03</b> | TABOULE*                           |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        | ■      |       |      |                |           |
|                   | OMELETTE BIO AU FROMAGE*           |          |                                 |      |         |            |           | ■    |        |        |        |       | ■    |                |           |
|                   | HARICOTS VERTS BIO*                |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | FROMAGE BIO                        |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       | ■    |                |           |
|                   | FRUIT DE SAISON                    |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| <b>mer. 13-03</b> | COLESLAW*                          | ■        | ■                               |      |         |            |           | ■    |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | POULET RÔTI LOCAL*                 |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | HARICOTS BLANC BIO A LA TOMATE*    |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | FROMAGE BIO                        |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       | ■    |                |           |
|                   | COMPOTE BIO ET LOCALE              |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| <b>jeu. 14-03</b> | SALADE VERTE BIO ET LOCALE ET MAIS |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
|                   | LASAGNE DE VEAU ANGUS LOCAL*       |          |                                 |      |         |            |           | ■    |        |        | ■      |       | ■    |                |           |

Api Métaunivers, S.A.S. au Capital de 10.000.000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 5 Rue de Valenciennes - FORT-LEZ-LILLE - 59600 FORT-LEZ-LILLE



FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par



|                                | Moutarde | Sulfites et Anhydride Sulfureux | Soja | Poisson | Mollusques | Crustacés | Oeuf | Céléri | Sésame | Gluten | Lupin | Lait | Fruits à coque | Arachides |
|--------------------------------|----------|---------------------------------|------|---------|------------|-----------|------|--------|--------|--------|-------|------|----------------|-----------|
| MIDI                           |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| MENU                           |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| FROMAGE BIO                    |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| PÂTISSERIE DU CHEF*            |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| BOUILLON DE VERMICELLE*        |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| FISCH DE COLIN                 |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| PUREE DE LEGUMES BIO ET LOCAL* |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| FROMAGE BLANC BIO ET LOCAL     |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |
| COULIS DE FRUITS*              |          |                                 |      |         |            |           |      |        |        |        |       |      |                |           |

ven. 15-03





FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutard  
e

Sulfites et  
Anhydride  
Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

PÂTISSERIE DU JOUR\*



ven. 22-03

CAROTTES RÂPEES BIO ET LOCAL\*

BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE



COEUR DE BLE BIO A LA TOMATE\*



FROMAGE BIO



LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO





FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

lun. 25-03

SALADE COMPOSÉE (SALADE BIO,SOJA,CAROTTE,MAIS)\*

COUSCOUS (BOULETTES D'AGNEAU, MERGUEZ)\*

SEMOULE BIO \*

LEGUMES COUSCOUS\*

YA OURT BIO AU SUCRE DE CANNES

BISCUIT AU CITRON BIO ET LOCAL

mar. 26-03

VELOUTE DE LEGUMES\*

PÂTES BIO A LA BOLOGNAISE\*

FROMAGE RÂPÉ

COMPOTE DE FRUITS BIO ET LOCAL

mer. 27-03

SALADE DE POMME DE TERRE BIO ET LOCAL\*

TARTE AU FROMAGE\*

HARICOTS VERTS BIO PERSILLES\*

ECLAIR AU CHOCOLAT

jeu. 28-03

CHEESBURGER

POTATOES



FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

BROWNIES DE LA CHEFFE\*

CREME ANGLAISE

SAUCISSON SEC

COLIN LIEU PANE

CRUMBLE DE LEGUMES\*

ven. 29-03

FROMAGE BIO

BANANE BIO







FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

lun. 01-04

PÂQUES

mar. 02-04

FEUILLETE AU FROMAGE

STEAK HACHE

BOULGOUR BIO\*

LÉGUMES PRINTANIER\*

BISCUIT CHOCOLAT BIO ET LOCAL

YAOURT DE SARAILLOT

mer. 03-04

HACHIS PARMENTIER\*

SALADE VERTE BIO ET LOCALE

CAMEMBERT BIO

ANANAS BIO

jeu. 04-04

SALADE COLESLAW BIO\*

COQUILLETES BIO À LA NAPOLITAINE\*

ET AUX 2 FROMAGES\*



FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

PÂTISSERIE DE LA CHEFFE\*

CHORIZO

AXOA DE VEAU ANGUS LOCAL\*

POMMES DE TERRE BIO ET LOCAL VAPEUR

ven. 05-04

BREBIS LOCAL

DESSERT BASQUE



FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutard  
e

Sulfites et  
Anhydride  
Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

lun. 08-04

CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE\*

DAHL DE LENTILLES BIO\*

RIZ CREOLE BIO\*

CAROTTES BIO ET LOCALE BRAISEES\*

FROMAGE BIO

LIEGEOIS CHOCOLAT BIO

mar. 09-04

SALADE VERTE BIO ET LOCALE

CORDON BLEU

PETITS POIS CAROTTES\*

YAOURT NATURE BIO ET LOCAL

FRUIT DE SAISON

mer. 10-04

CAROTTES BIO ET LOCAL RÂPEES\*

CHIPOLATAS

PURÉE DE POMME DE TERRE BIO ET  
LOCALES\*

ECLAIR A LA VANILLE

jeu. 11-04

CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL

CROZIFLETTE\*





FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

lun. 15-04

CONCOMBRE VINAIGRETTE\*

POULET RÔTI LOCAL\*

PETIT-POIS BIO AU JUS

FROMAGE BIO

TARTE AU CHOCOLAT

mar. 16-04

BETTERAVES BIO

SPAGHETTI BIO NAPOLITAINE\*

YAOURT NATURE BIO

BANANE BIO

mer. 17-04

CROQUE MONSIEUR

SALADE VERTE BIO ET LOCALE

CREME DESSERT VANILLE BIO

FRUIT DE SAISON

jeu. 18-04

SALADE DE TOMATE\*

SAUCISSE AUX HERBES LOCALE

POMME NOISETTE





FICHE DES ALLERGÈNES

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

Renseignée par.



MIDI

Moutarde

Sulfites et Anhydride Sulfureux

Soja

Poisson

Mollusques

Crustacés

Oeuf

Céleri

Sésame

Gluten

Lupin

Lait

Fruits à coque

Arachides

MENU

lun. 22-04

SALADE VERTE BIO LOCAL AU FROMAGE

NUGGETS VÉGÉTAL

COEUR DE BLE BIO\*

FROMAGE BLANC LOCAL BIO

BISCUIT BIO LOCAL

mar. 23-04

PÂTÉ DE FOIE

FISCH DE COLIN

RIZ BIO A LA TOMATE\*

PETITS SUISSES

COMPOTE BIO

mer. 24-04

CONCOMBRE BIO\*

HACHI PARMENTIER\*

FROMAGE BIO

FRUIT DE SAISON

jeu. 25-04

HAMBURGER

POTATOES

ET KETCHUP

