

Nive Adour Ursuya



Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans le guide de randonnées en Nive-Adour-Ursuya



NIV
2


FACILE

LA VALLEE DE L'ARBÉROUE BELEKARRE



D Kosteletea,
derrière le Garage.

**Villages de St Esteben,
St Martin d'Arbéroue**

 2h 15

 5 km

 230 m

A ne pas manquer

- Circuit de découverte audioguidé de la vallée de l'Arbéroue. MP3 et brochures disponibles auprès des Offices de Tourisme de La Bastide Clairence et Hasparren et de la Mairie de Hélette.

A proximité à St Esteben :

- L'église Saint Etienne du 17ème siècle et ses stèles discoïdales

A proximité à St Martin :

- L'église St Martin, XIXe
- Les ruines du Palacio

 **Chiens refusés**

Balisage

D à **4** 



Risque d'écobuage du
01/01 au 30/03
Se renseigner auprès
de la Mairie

Les arbres têtards

Pour limiter la surexploitation des chênes et des châtaigniers servant de combustible, les paysans avaient développé une véritable culture du bois de chauffe. L'opération consistait à étêter les chênes et les châtaigniers afin de favoriser la repousse de nombreuses branches sans que l'arbre ne meure. Ces arbres présentent un aspect trapu avec un tronc court et massif et de nombreuses branches.



NIV
2

FACILE

LA VALLEE DE L'ARBÉROUE BELEKARRE



En chemin...

Beaux paysages pour une balade ponctuée de châtaigniers centenaires.

Accès depuis la mairie de Saint Esteben : prendre la D14 sur la droite. Tourner avant le garage qui se situe à droite après le pont. Possibilité de se garer derrière le garage.

0h40 ③ 30T-645746-4798028 Après le bosquet, descendre à droite par le chemin de terre.

1h00 ④ 30T-645368-4797867 Tourner à droite et continuer tout droit jusqu'à

2h15 rejoindre votre point de départ.

D 30T-645855-4799700 Poursuivre la route à gauche. Prendre le premier chemin à gauche qui contourne l'ancienne carrière.

0h05 ① 30T-645853-4799515 Bifurquer sur votre droite sur le sentier, et monter en lacets jusqu'à la châtaigneraie.

0h15 ② 30T-646023-4799129 Bifurquer à droite, puis à gauche sur le flanc. Un plateau verdoyant apparaît progressivement.
Continuer au bout du vallon.



OFFICE DE
TOURISME

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Hasparren

2, Place St Jean 64 240 Hasparren - Tél.: 05 59 29 62 02

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif.
L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT /VTC	Equestre
Bonne direction	→	→	→	→
Tourner à gauche	↶	↶	↶	↶
Tourner à droite	↷	↷	↷	↷
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme précisé sur la fiche jointe. Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Nive Adour Ursuya nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature
Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous
Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes. Pensez à refermer les barrières pour les troupeaux.
Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter. Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT

- : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m