

Del Nive al Litoral Vasco

Encontrará todos los itinerarios en ►►
Disponible en las Oficinas de Turismo



NIV
3

MEDIO

EL SENDERO DEL LARRÚN LARRUNGO BIDEA



Vista del océano desde el Larrún

Esta ruta nos permitirá alcanzar la cima del Larrún, donde podremos tomar un respiro antes de iniciar el descenso. Las vistas son espectaculares.

D Aparcamos en el parking Carrières, al que podemos llegar tomando la primera calle a la derecha después del ayuntamiento, en dirección Sara. Encima del parking, tomamos el camino de piedra a la derecha ① 0611218-4797702, y luego, continuamos por el primer sendero a la izquierda que nos dirige a la cima.

El inicio de la subida se realiza entre jóvenes plantaciones de castaños y abedules.

0h58

En el “ciruelo”, donde hay una bifurcación en Y ② 0610859-4796924, tomamos el sendero a la derecha, hacia el oeste, en dirección de la meseta de Miramar, un hermoso lugar desde donde podemos admirar la costa vasca.

Tras haber rodeado algunas bordas restauradas, cruzamos un pequeño bosque de coníferas que nos conducirá hasta el oratorio y el antiguo plano de orientación del que la Emperatriz María Eugenia de Montijo hacía uso en sus ascensiones al Larrún.

1h46

③ 0611626-4798683. Una vez en la cima, nos deleitamos con el paisaje y, luego, volvemos sobre nuestros pasos para emprender el regreso.

Evitamos la meseta de Miramar y bajamos directamente por la pista grande hasta llegar al parking Carrières guiándonos por las indicaciones amarillas.

4h30

Quizás tengamos la ocasión de observar las golondrinas de las rocas protagonizando sus espectaculares acrobacias aéreas.

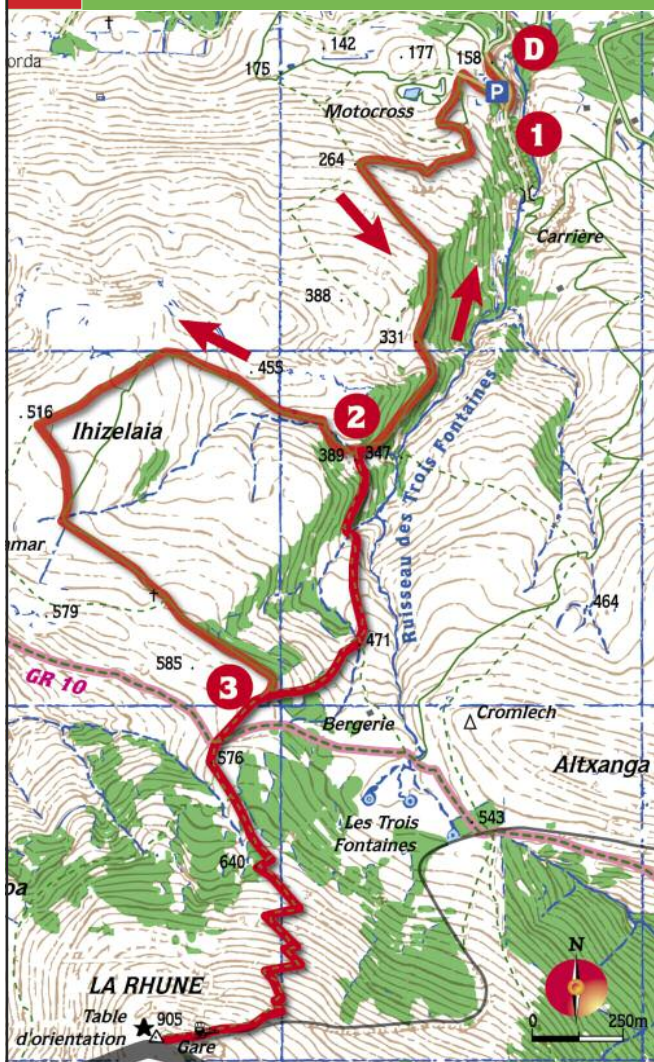


El sendero del Larrún

**NIV
3****MEDIO**

EL SENDERO DEL LARRÚN

LARRUNGO BIDEA

**D** Ascaïn,
parking Carrières

GPS : 0611582-4798806

4h30 **9,5 km** **782 m****Señalización****D a 3** **No se lo pierda:**

- El Larrún (vista panorámica)
- Los hermosos cayolares (cabañas)
- Oratorio

- No realizar con meteorología adversa
- Fuertes desniveles

EL LARRÚN - LARRUN

El Larrún (Larrun en vasco) es un pico del País Vasco cuya cumbre está formada por acumulación de arenisca. Este macizo mide 905m y ofrece un magnífico panorama del océano y la montaña. En días despejados, pueden observarse hasta los pinares de las llanuras desde su cima. El Larrún es un punto alto de pastizales, tal y como lo atestiguan los numerosos cayolares (bordas) con tejados de lajas, los rebaños de ovejas y las manadas de pottoks. Para llegar hasta la cima del Larrún, podemos tomar un tren de cremallera que parte del collado de S. Ignacio.



Cima del Larrún

Más información en:

Oficina de Turismo de Ascaïn

Rue San Ignacio - 64310 ASCAÏN - Tif : 05 59 54 00 84

Mail : ascaïn.tourisme@wanadoo.fr - Web : www.ascaïn-tourisme.fr**TERRE ET CÔTE BASQUES**
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

GUIDES RANDO 64

descubra el Béarn y el País Vasco a pie, en bici o a caballo

Nivel

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido no incluyen las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito. Para ello seguimos las recomendaciones de la Fédération Française de Randonnée.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. *Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.*

Fácil menos de 3 horas de marcha. *Puede hacerse en familia. Por caminos con*

algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. *Para un excursionista habituado al senderismo. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.*

Difícil más de 4 horas de marcha. *Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.*

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GR®
Dirección correcta		
Girar a la izquierda		
Girar a la derecha		
Dirección incorrecta		

GR®, GRP® et PR® son marcas registradas por la « Fédération Française de Randonnée Pédestre » (Federación Francesa de Senderismo)

Su opinión sobre nuestros senderos - Ecoville®

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les proponemos. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactando al Syndicat Nive Nivelles en el teléfono: 05 59 93 90 86.

También, puede descargarse la ficha de observación "Ecoville" en www.rando64.com/ecoville.

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología

+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos de Nive-Nivelles en el País Vasco Sur, es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y las personas que mantienen este territorio. Es importante cumplir una serie de normas:

Por respeto a la naturaleza:

- Lleve una bolsa de plástico para depositar sus residuos.
- Respete la fauna y la flora.
- Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Por su seguridad

- No salga sin el material adecuado y necesario
- No salga solo
- No beba agua de los arroyos
- Infórmese sobre estado del tiempo

Por respeto a los demás y a sus actividades

- No olvide cerrar las barreras
- **Evite salir de excursión con el perro. En cualquier caso, manténgalo atado.**
- Está prohibido encender fuego
- Respete las propiedades privadas por las que pase.

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR:

Con esta certificación, la Fédération Française Randonnée homologa determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad. La homologación se basa en criterios de técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonne.fr)

Coordenadas GPS de los itinerarios

Las coordenadas GPS de los puntos del recorrido de cada itinerario están a su disposición.

El formato de referencia es el siguiente:

WGS 84 - UTM 30T

¡Atención!

Durante la temporada de caza de la paloma torcaz (de octubre a noviembre) y durante el periodo de quema de rastrojos (de diciembre a marzo), algunos de los circuitos permanecerán inhabilitados.