

Errobitik euskal itsasbazterrera

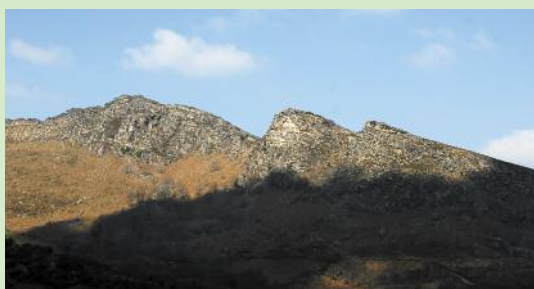
Ibilbide guztiak ikusi liburu honetan ►►
Turismo bulegoetan eskuragarri



Maila
3

ERTAIN

LEPOZ LEPO



Atekaleun

I bilbide zabala Larrungo mendi mazeletan. Mendi honen alde ezezagunak ezagutzen ahalko dituzu, besteak beste, harriskol konglomeratua, Atekaleungo harri-tripotak edota Olhain kapera ohia.

D Igerilekuko aparkalekutik abiatuz, GR[®]10-eko balizamendua segitu. “Pasabide kanadiarraren” ondotik, GR-a utzi, lurrezko bide batetik iganez **1** 0614374-4796306. Balizamendu horia segitu, « Pharmacien » (botikari) leporuntz. Ezkerrera hartu, Larrungo norabideruntz.

0'27 **2** 0614042-4796624. Pattar luze baten ondotik, gunee belartsu batera helduko zara. Aintzinean, okre koloreko harrizko pattar gotorra segitu, burdinbideraino **3** 0612424-4796672. Zeharkatu eta bazterretik ibili,

1'15 eskuinean, GR[®]10ekin **4** 0611617-4796654. elkartzen den bidegurutzearaino 127. Zutabeetan, burdinbidea trabeskatu, eta ezkerrean larredietan gaindi igotzen den bidexka hartu. Balizamendu horia segitu Atekaleungo lepo hertsiruntz. Hango bista preziatuko duzu. **5** 0611845-4795782. Jautsiera hasi. Errekañoa zeharkatu eta gero, gunee belartsu batera arribatuko zara. **6** 0611948-4794909. Gunee hori zeharkatu, ongi ageri den beste bide batera arribatzeko, pinudi ba-

2'00

2'20

3'00

3'30

tera joaten dena. Oihan horietatik ateratzean, tontorrera joan zaitezke, ermita baten eta Olhaingo gotorlekuaren ondarrak ikusteko. Lepoan, ezkerrean **7** 0613190-4794410, mendi mazeletik jausten den bide belartsua hartu errepidera arribatu arte, **8** 0613360-4795073. Segitu jautsiz, eta ezkerrera hartu, **9** 0613692-4795023, bidea hartu, pentzearen bazterretik ibiliz, etxeetaraino. Herriruntz doan balizamendua segitzen baduzu, ez duzu zailtasunik izanen

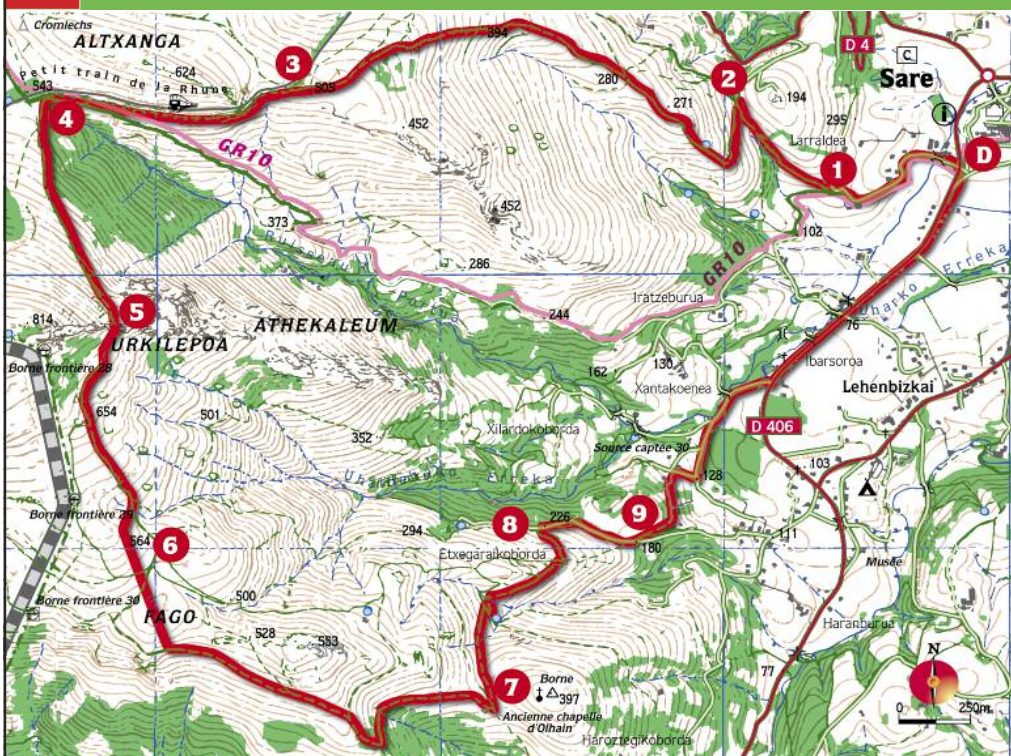


Balizamendua Olhaingo gotorlekuaren azpian

Maila
3

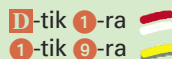
ERTAIN

LEPOZ LEPO



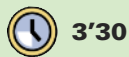
D Sarako igerilekuko
aparkalekua
GPS : 0614843-4796373

Balizamendua



Ikusi beharrekoa

- Bista ederrak
- Olhain kapera ohia



3'30



11 km



604 m



Kasu eman behar da Larrungo
tren tikiaren burdinbidea
zeharkatzean.

OLHAIN KAPERA

Artzaintentzako pasabidea zen lepo batek Olhain eta Larrun separatzen ditu. Kapera horren aurriak baino ez dira gelditzen. Eraikin hori aski inportantea izan behar zen, 20 m x 8.80 m neurtzen zuelako. Sarako lehengokoen arabera, leku hori ermita baten babeslekua izan zitekeen, 1793 eta 1813en artean. Eskualdeko biztanleek, beren usaiei atxikirik, luzaz segitu zuten leku hartara joaten, prozesioan, batez ere, Salvatore bezperan.

Olhain kaperaren inguruan, forma pentagonala duen gotorlekuaren ondarrak ikus daitezke. Gotorleku honen bi alde 25 metrokoak dira. (J. Antzen « Autrefois Sare » liburuaren pasartea, Atlantica edizioa, 2005).



Olhain kapera ohia

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Sare

Le Bourg - 64310 SARE - Tél : 05 59 54 20 14

Fax : 05 59 54 29 15 - Mail : otsi.sare@wanadoo.fr - Web : www.sare.fr



TERRE ET CÔTE BASQUES

PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

GUIDES RANDO 64

Oinez, mendiko bibizikletaz edo zaldiz, Biarnoa eta Euskal Herria ezagutu !

Mailak

Fitxetan ageri den **desnibela**, igoera guztien emaitza da. Ibilaldien iraupena pausa momentuak konduan hartu gabe kalkulatu da.

Oinezko ibilaldiak mailaren arabera sailkatuak dira eta ibilbide bakoitzaren fitxa praktikoan kolore batez azalduak. Izan ere, FF Randonnée-ren arauak segitzen ditugu.

Biziki errexa 2 oreneko ibilaldia baino laburragoa.

Familiarekin egiteko biziki egokia, bidexka zabaletan zehar.

Errexa 3 oreneko ibilaldia baino laburragoa.

Familiarekin egin daitekeena. Bidexketan,

tarte zailago batzuekin.

Ertaina 4 oreneko ibilaldia baino laburragoa.

Mendizale adituei zuzendua. Leku aski zaila batzu eta desnibela handia izaten ahal dira.

Zaila 4 oreneko ibilaldia baino luzeagoa.

Mendizale aditu eta kirolaria denari zuzendua. Ibilaldia luzea edo zaila izaten da. (desnibela, parte zailak), edo biak betan.

Ibilaldiaren iraupena: zure informazioarako emana da. Ibilaldiaren luzetasuna konduan hartzen du, baita desnibelak eta izan daitezkeen zailtasunak ere.



Bide seinaletika

Balizamendua

Balizamendua segitu bide onean egoteko

Bidexken balizamendua	Herri ibilbideak eta PR®	GR®
Norabide ona		
Ezkerrera itzuli		
Eskuinera itzuli		
Norabide txarra		

GR®, GRP® eta PR® Oinezko Ibilaldietarako Frantses Federazioak pautatu dituen sormarkak dira

Zure iritzia gure bidexkei buruz - Ecoville®

Kasu handia egiten dugu proposatzen dizkizugun ibilaldiak hautatzerakoan eta prestatzerakoan. Gure bideen egoerari buruz dituzun iritziek eta oharrek interesatzen gaituzte. Horiei esker, bideak egoera onean atxikitzen ahal ditugu. Zure oharren jakinarazteko CRDP 64 deitzera gomitatzen zaitugu : 05.59.14.18.80.

Edo « Ecoville » ohar fitxa bat galdegin ondoko webgunean : www.rando64.fr

Aholku baliagarriak

Aroa 08 92 68 02 64

Europako larrialdi zenbakia 112

Biarno eta Euskal herriko bideetan gaindi ibiltzean lurralde hori biziartzten duten izadi, gizon eta emazteekiko portaera errespetagarria izan dadin ezinbestekoa da.

Arau batzu errespetatzea inportantea da.

Izadia begiratu

- Zure hondakinen biltzeko zaku bat hartu.
- Abereak eta landareak errespetatu
- Balizatuak diren bideetan egon

Zure burua zaindu

- Mendira ez abiatu behar den materialik gabe
- Bakarrik ez joaten saiatu.
- Erreketako urik ez edan.
- Aroari kasu egin.

Aktibitateak eta gizakiak errespetatu

- Hesiak berriz hestea pentsatu.
- Suak debekatuak dira.
- Ibilbideak inguratzen dituzten etxe pribatuak errespetatu.

Ibilaldien labelak

PR® labelizaturiko ibilbideak :

Label horrekin, FF Randonnée-k oinezko ibilaldiak kalitatezko ezaugarrien arabera onesten ditu aitortpena. Hautua ezaugarri tekniko eta turistikoaren arabera, baita ingurumenari loturiko ezaugarrien arabera ere egiten da. (xehetasun gehiago ukaiteko, www.ffrandonnee.fr)

Ibilbideen GPS datuak.

Ibilbide bakoitzarentzat, etapa punduen GPS datuak emanak dira.

Erreferentzia formatua hau da :

WGS 84 - UTM 30T

Kasu !

Euskal eta biarnes mendiak artzain-eremuak dira. Xakurrik gabe joaten saiatu. Edozein kasutan, loturik atxik. Milesker !