

# LE DEFI DECLICS ENERGIE-EAU : UN JEU POUR DEVENIR UN CHAMPION DES ECONOMIES !

## Le défi Déclics Energie-Eau, c'est quoi ?

Pendant l'hiver, à la période où les chauffages consomment le plus et où il fait s'éterniser sous la douche, vous appliquez des écogestes pour réduire vos consommations d'énergie et d'eau, sans augmenter votre budget et sans rien perdre de votre confort de vie. Objectif : atteindre a minima les 8% d'économies !

## Comment ?

- Vous êtes accompagné-e-s par une équipe d'animation dynamique qui vous délivrera ses meilleurs conseils pour relever le défi ;
- Vous recevez un kit avec du petit matériel pour faire les premiers pas ;
- Vous suivez pas à pas le changement de vos habitudes et la progression de vos résultats sur la plateforme « Déclics » ;
- Vous recevez des lettres d'info et accédez à de nombreuses ressources en ligne ;
- Vous participez à des ateliers, à des temps d'échanges et de découverte ;
- Vous vivez le défi en équipe : échanges, soutien et motivation !

Le défi est animé par les Centres Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Pays Basque et Littoral Basque, avec le soutien de la Communauté Pays Basque.

## Pour qui ?

Le Défi est ouvert à tous les habitants des 158 communes de l'Agglomération Pays Basque, qui peuvent s'inscrire seuls ou en équipe (en famille, entre amis, entre voisins, collègues, colocs...).

Quelques conditions techniques à remplir :

- Disposer ou avoir accès à un ordinateur, une connexion Internet et une adresse email ;
- Avoir en sa possession ses factures d'eau et d'énergie (électricité, gaz, etc.) 2021 et 2022 ;
- Ne pas avoir fait de gros travaux pouvant influencer significativement les économies d'énergie (isolation, pose d'un ballon thermodynamique, etc.) ni avoir déménagé entre 2021 et 2022.

## Quand ?

De novembre 2022 à avril 2023.

## Pour en savoir plus et vous inscrire

Contactez les animatrices par téléphone au **07 66 03 46 47** (Laurence Elicetche – CPIE Littoral basque) ou au **05 59 37 47 20** (Laurence Goyeneche – CPIE Pays basque) ou par email à l'adresse :

[defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr](mailto:defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr)