Informations pratiques

Évacuation des bassins

> 15 minutes avant l'heure indiquée

Accompagnement des enfants

> Les enfants de moins 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur en tenue de bain.

Avant le bain, 4 règles à respecter

1. Maillot de bain obligatoire (short interdit)
2. Passage aux toilettes indispensable
3. Douche obligatoire
4. Passage des pieds dans le pédiluve

> La piscine de Cambo-les-Bains est ouverte du 1er juin au 30 septembre 2020.
> Fermeture le 1er juin, 3 juillet, 1er septembre. Ouverture les jours fériés, selon les horaires du dimanche.

Toutes les modifications horaires et fermetures exceptionnelles sont consultables sur le site communaute-paysbasque.fr

Argibide baliagarriak

Bainatokietatik ateratzea

> Finkatua den tenorea baino 15 minutu lehenago

Haurrekin egotea

> 8 urtez peko haurrak bainu jantziz beztitua den heldu batekin egonen dira.

Bainatu aitzin, 4 arau errespetatzeko

1. Bainujantzia baitezpadakoa da (galtzamotzik ez)
2. Komunetan pasatzea ezinbestekoa da
3. Dutxatzea baitezpadakoa da
4. Oinak, oinen garbitzeko askan pasatzekoak dira

> Kanboko igerilekua irekia da 2020ko ekainaren 1etik irailaren 30era.
> Hetsia ekainaren 1ean, uztailaren 3an, irailaren 1ean. Beste besta egunetako irekitzeak igandeetako tenoreen arabera.

Ohiz kanpoko ordutegi aldatzeak eta hesteak ikus ditzakezu communaute-paysbasque.fr webgunean.

Tarifs

Enfant moins de 3 ans

> Gratuit

Enfant de 3 à 18 ans
Étudiant
Demandeur d'emploi

> 1,50 €
> Carte de 10 entrées* : 12 €
> Carte juillet / août valable dans toutes les piscines communautaires : 40 €

Adulte

> 2,60 €
> Carte de 10 entrées* : 23 €
> Carte juillet / août, valable dans toutes les piscines communautaires : 70 €
> Accompagnateur personne handicapée : gratuit

Plouf express

> 2 €
> Tarif spécifique 12 h 30 à 13 h 30 et dernière heure avant la fermeture du bassin
> Carte de 10 séances* : 20 €

Groupe encadré

> Enfants : 1,20 € / enfant
> Adultes : 2,30 € / adulte
> Accompagnateur groupe : gratuit 1 pour 10

Activités

> Leçons/activités : 10 €
  - Séance : 10 €
  - Carte de 5 séances* : 50 €
  - Carte de 10 séances* : 90 €
> Pass 15-25 ans :
  - Carte de 10 séances* : 50 €
> Aquagym :
  - Carte saison 30 séances : 160 €

** Les cartes sont valables une année, à compter de la date d'achat*

Contact

Piscine communautaire
Avenue Curutchague
64 250 Cambo-les-Bains

Prezioak

3 urtez peko haurrak

> Urririk

3 eta 18 urte arteko ikaslea
Ikaslea
Enplegu eskatzailea

> 1,50€
> 10 sartzeetako txartela*: 12€
> Uztaila/agorrila txartela, euskal elkargoko igerileku guzietan erabilgarria: 40€

Heldua

> 2,60€
> 10 sartzeetako txartela*: 23€
> Uztaila/agorrila txartela, euskal elkargoko igerileku guzietan erabilgarria: 70€
> Ahalmen urriko pertsona baten laguntzailea: urririk

Plouf express

> 2€
> Prezio berezia 12:30etik 13:30era eta bainatokia hetsi baino oren bat lehenago
> 10 saiotako txartela*: 20€

Talde zaindua

> Haurrak: 1,20€/haurka
> Helduak: 2,30€/helduka
> Talde laguntzailea: 1 urririk 10entzat

Jarduerak

> Kurtsoak/jarduerak:
  - Txartela: 10€
  - 5 saiotako txartela*: 50€
  - 10 saiotako txartela*: 90€
> Pass 15-25 urte:
  - 10 saiotako txartela*: 50€
> Aquagym kurtsoak:
  - Denboraldiko txartela (30 saio): 160€

**Txartelak urte bat bali dira, eroste egunetik landa*

Harremanak

Elkargoaren igerilekua
Kurutxaga etorbidea
64 250 Kanbo

05 59 29 81 79 / piscine.cambo@communaute-paysbasque.fr
www.communaute-paysbasque.fr

Conception graphique / Grafismo sorkuntza : Maddeen Nuret • © L. Tomassi, Freepik - CAPB • Ne pas jeter sur la voie publique / Ez bota eremu publikora

PISCINE DE LA COMMUNAUTÉ PAYS BASQUE
Cambo-les-Bains
EUSKAL ELKARGOAREN IGERILEKUA
Kanbo

Communauté d'agglomération Pays Basque
Euskal Hirigune Elkargoa

SAISON 2020
2020KO DENBORALDIA

Activités

Jarduerak

Perfectionnement adulte

Séance de 60 min

Activité de loisirs pour le perfectionnement de la natation et l'amélioration de l'endurance.
Sur inscription.

Période scolaire

> Mercredi
18 h 30 - 19 h 30

Période de vacances scolaires

> Mercredi
19 h - 20 h

Hobetze saioa helduentzat

60 minutuko saioa

Aisialdi aktibitatea igeriketaren eta iraupenaren hobetzeko.
Izena emanez.

Eskola garaian

> Asteazkena
18:30 – 19:30

Eskolako bakantza garaian

> Asteazkena
19:00 – 20:00

Cours d'aquagym

Séance de 45 min

Renforcement de la condition physique générale, amélioration de la souplesse articulaire et de la coordination. Travail sur différents rythmes. Dans le cadre de cette activité, des séances d'aquapalme pourront être proposées.
Sur inscription.

Période scolaire

> Mardi, jeudi
18 h 30 - 19 h 15

Période de vacances scolaires

> Mardi, jeudi
19 h - 19 h 45

Aquagym kurtsoa

45 minutuko saioa

Gorputz egoeraren sendotzea, junturen malgutasunaren eta koordinaketaren hobetzea. Erritmo ezbertinetako ariketak. Aquapalma saioak proposa ditzakegu aktibitate honen karietara.
Izena emanez.

Eskola garaian

> Asteartea, osteguna
18:30 – 19:15

Eskolako bakantza garaian

> Asteartea, osteguna
19:00 – 19:45

Leçons

Séance de 45 min

Pour les enfants :
- **Aquaconfiance** de 4 à 6 ans, familiarisation avec l'eau, maîtrise de la flottaison dorsale et ventrale,
- **Apprentissage** à partir de 6 ans, savoir se déplacer sur le dos et le ventre,
- **Perfectionnement** à partir de 7 ans.

Cours en petits groupes (6 max).
Sur inscription.

Pour les adultes : tous niveaux de l'aquaphobie à l'apprentissage ou au perfectionnement d'une nage dorsale et d'une nage ventrale.
Cours en petits groupes (6 max).
Sur inscription.

Période scolaire

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
17 h – 18 h 30

> Mercredi
14 h – 14 h 45

Période de vacances scolaires

> Lundi au vendredi
10 h – 12 h 30

Kurtsoak

45 minutuko saioa

Haurrentzat:
- **Ur-fidantza** 4 urtetik 6 urtera, urarekin trebatzea, ur gainean ahuspez eta bizkarrez egoten jakitea,
- **Ikasketa** 6 urtetik goiti, ahuspez eta bizkarrez ibiltzen jakitea,
- **Hobetzea** 7 urtetik goiti.

Kurtsoak talde ttipika (6 gehienik).
Izena emanez.

Helduentzat: maila guzientzat; ur-fobiatik hasiz, igeriketa baten ikastea edo hobetzea bizkarrez eta beste igeriketa bat ahuspez.
Kurtsoak talde ttipika (6 gehienik).
Izena emanez.

Eskola garaian

> Astelehena, asteartea, osteguna, ostirala
17:00 – 18:30

> Asteazkena
14:00 – 14:45

Eskolako bakantza garaian

> Astelehenetik ostiralera
10:00 – 12:30

Grand bassin *25 x 12,5 m*
Profondeur *1,80 à 2,10 m*

Bassin d'apprentissage *12,5 x 6 m*
Profondeur *0,90 à 1,50 m*

Pataugeoire

Zone espace vert détente

Buvette ouverte les après-midi durant l'été

Igerileku handia *25 x 12,5m*
Barnatasuna *1,80 eta 2,10m artekoa*

Ikasketa igerileku *12,5 x 6m*
Barnatasuna *0,90 eta 1,50m artekoa*

Palastaleku

Atsedenleku den berdegunea

Edantegia, arratsaldeetan irekia da, udan

Horaires

Ordutegia

PÉRIODE SCOLAIRE
ESKOLA GARAIA

Lundi / Astelehena	17:00 – 18:45
Mardi / Asteartea	12:30 – 13:45 ; 17:00 – 18:45
Mercredi / Asteazkena	15:00 – 18:45
Jeudi / Osteguna	12:30 – 13:45 ; 17:00 – 18:45
Vendredi / Ostirala	FERMÉE / HETSIA
Samedi / Larunbata	14:00 – 18:45
Dimanche / Igandea	FERMÉE / HETSIA

PÉRIODE DE VACANCES
BAKANTZA GARAIA

Lundi / Astelehena	12:30 – 19:00
Mardi / Asteartea	12:30 – 19:00
Mercredi / Asteazkena	12:30 – 19:00
Jeudi / Osteguna	12:30 – 19:00
Vendredi / Ostirala	12:30 – 19:00
Samedi / Larunbata	12:30 – 19:00
Dimanche / Igandea	14:00 – 19:00

TOUT PUBLIC **DENENTZAT**

ADULTES **HELDUAK**