



## CONTACT

Piscine communautaire Donaiki  
129, chemin Ur-Alde  
64 120 Saint-Palais

## HARREMANAK

Elkargoaren Donaiki igerileku  
129, Ur Alde bidea  
64 120 Donapaleu

**PAYS  
Basque  
euskal  
Herria**

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMERATION  
—  
HIRIGUNE  
ELKARGOA

05 59 65 71 96 | [piscine.saintpalais@communaute-paysbasque.fr](mailto:piscine.saintpalais@communaute-paysbasque.fr)  
[www.communaute-paysbasque.fr](http://www.communaute-paysbasque.fr)

Conception graphique / Grafismo sorkunzta: Madleen Nuret - © L.Tomassi, Freepik - CAPB - Avril 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique / Ez botz eremu publiko



## TARIFS

### PREZIOAK | TARIFS

#### Enfant moins de 3 ans

- > Gratuit

#### Enfant de 3 à 18 ans

##### Étudiant

##### Demandeur d'emploi

- > 2 €

> Carte de 10 entrées\* : 17 €  
> Carte juillet / août valable dans toutes les piscines communautaires : 40 €

#### Adulte

> 3,50 €  
> Carte de 10 entrées\* : 30 €  
> Carte juillet / août, valable dans toutes les piscines communautaires : 70 €  
> Accompagnateur personne handicapée : gratuit

#### Plouf express

> 2 €  
> Tarif spécifique 12 h 15 à 13 h 45 et dernière heure avant la fermeture du bassin

> Carte de 10 séances\* : 20 €

#### Groupe encadré

> Enfants : 1,70 € / enfant  
> Adultes : 3 € / adulte  
> Accompagnateur groupe : gratuit 1 pour 10

#### Activités

> Leçons/activités :  
- Séance : 10 €

- Carte de 5 séances\* : 50 €

- Carte de 10 séances\* : 90 €

> Pass 15-25 ans :

- Carte de 10 séances\* : 50 €

> Aquagym :

- Carte saison 30 séances : 160 €

> Découverte du milieu aquatique :

- Séance : 5 €

- Carte de 5 séances\* : 25 €

- Carte de 10 séances\* : 45 €

\* Les cartes sont valables une année, à compter de la date d'achat

#### 3 urtez peko haurrak

- > Urririk

#### 3 eta 18 urte arteko haurra

##### Ikaslea

##### Enplegu eskatzailea

- > 2 €

> 10 sartzeetako txartela\*: 17€

> Uztail/agorriko txartela, euskal elkargoko igerileku guzietan erabilgarria: 40€

#### Heldua

> 3,50 €

> 10 sartzeetako txartela\*: 30€

> Uztail/agorriko txartela, euskal elkargoko igerileku guzietan erabilgarria: 70€

> Ahalmen urriko pertsona baten laguntzailea: urrik

#### Plouf express

> 2 €

> Prezio berezia 12:15etik 13:45era eta bainatokia hetsi baino oren bat lehenago

> 10 saiotako txartela\*: 20€

#### Talde zaindua

> Haurrak: 1,70€/haurka

> Helduak: 3€/helduka

> Talde laguntzailea:

1 urrik 10entzat

#### Jarduerak

> Kurtsoak/jarduerak:

- Saioa: 10€

- 5 saiotako txartela\*: 50€

- 10 saiotako txartela\*: 90€

> Pass 15-25 urte:

- 10 saiotako txartela\*: 50€

> Aquagym kurtoak:

- Denboraldiko txartela (30 saio): 160€

> Ur-ingurumenaren aurkikuntza:

- Saioa: 5€

- 5 saiotako txartela\*: 25€

- 10 saiotako txartela\*: 45€

\*

Txartelak urte bat bali dira, eroste egunetik landa

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ARGIBIDE BALIAGARRIAK

#### Bainatokietatik ateratzea

> Finkatua den tenorea baino 15 minuto lehenago

#### Haurrekin egotea

> 8 urtez peko haurrak bainu jantziz beztitua den heldu batekin egon dira.

#### Bainatu aitzin,

#### 4 arau errespetatzeko

1. Maillot de bain obligatoire

(short interdit)

2. Passage aux toilettes indispensable

3. Douche savonnée obligatoire

4. Passage des pieds dans le pédiluve

La piscine de Saint-Palais est ouverte du 24 avril au 22 octobre.

Fermeture : 1<sup>er</sup>, 8 et 18 mai.

Ouverture les autres jours fériés selon les horaires du dimanche.

#### Ces horaires sont susceptibles d'évoluer, scannez le QR code pour consulter les mises à jour.

**SAISON  
2023**

**2023KO  
DENBORALDIA**

@communautePB

communaute-paysbasque.fr

Pour connaître les mises à jour,  
scannez-moi !  
—  
Eguneratzeen ezagutzeko  
eskanea nazazu!



## PISCINE DE LA COMMUNAUTÉ PAYS BASQUE SAINT-PALAIS

### euskal elkargoaren igerileku DONAPALEU



## JARDUERAK | ACTIVITÉS



### Leçons

#### Séance de 45 min

Pour les enfants :

- Découverte du milieu aquatique pour les 5 à 6 ans, familiarisation avec l'eau, maîtrise de la flottaison dorsale et ventrale,
  - Apprentissage à partir de 6 ans, savoir se déplacer sur le dos et le ventre,
  - Perfectionnement à partir de 7 ans.
- Cours en petits groupes (6 max).*  
*Sur inscription.*

Pour les adultes : tous niveaux de l'aquaphobie à l'apprentissage ou au perfectionnement d'une nage dorsale et d'une nage ventrale.

*Cours en petits groupes (6 max).*  
*Sur inscription.*

Toute la saison

### KURTSOAK

#### 45 minutuko saioa

Haurrentzat:

- Ur-ingurumenaren ezagutzea  
5 urtetik 6 urterra, urarekin trebatzea, ur gainean ahuspez eta bizkarrez egoten jakitea,
  - Ikasketa 6 urtetik goiti, ahuspez eta bizkarrez ibiltzen jakitea,
  - Hobetza 7 urtetik goiti.
- Kurtsoak talde ttipika (6 gehienik).*  
*Izena emanez.*

**Helduentzat:** maila guzientzat; ur-fobiatik hasiz, igeriketa baten ikastea edo hobetza bizkarrez eta beste igeriketa bat ahuspez.

*Kurtsoak talde ttipika (6 gehienik).*  
*Izena emanez.*

Denboraldi osoan



## COURS D'AQUAGYM

#### Séance de 45 min

Renforcement de la condition physique générale, amélioration de la souplesse articulaire et de la coordination.  
Travail sur différents rythmes.  
*Sur inscription.*

Toute la saison

## AQUAGYM KURTSOA

#### 45 minutuko saioa

Gorputz egoeraren sendotzea, junturen malgutasunaren eta koordinaketen hobetza.  
Erritmo ezberrinetako ariketak.  
*Izena emanez.*

Denboraldi osoan



## COURS D'AQUABIKE

#### Séance de 45 min

Exercices sportifs sur vélo immergé qui favorisent le renforcement musculaire et améliorent la condition cardio-vasculaire, pour tout public (en bonne condition physique).  
*Sur inscription.*

Toute la saison

## UREKO-BIZIKLETA KURTSOAK

#### 45 minutuko saioa

Kirol ariketak bizikleta urperatuak, giharrak indartzen dutena eta egoera kardiobaskularra hobetzen dutena, publiko ororentzat (gorputz egoera onean dena).  
*Izena emanez.*

Denboraldi osoan



#### Grand bassin 25 x 12,5 m Profondeur 2 m

#### Bainatoki handia 25 x 12,5m Barnatasuna 2m

#### Bassin d'apprentissage 12,5 x 8 m Profondeur 0 cm à 1,30 m

#### Ikasketa bainalekua 12,5 x 8m Barnatasuna 0cm eta 1,30m artekoa

#### Pataugeoire avec champignon, fontaine d'eau

#### Palastaleku bat barrengorri eta iturri batekin

#### Toboggan Lerraleku bat

#### Atsedenleku den berdegunea

#### Zone espace vert détente Buvette ouverte les après-midi pendant l'été

#### Udan, edantegia arratsaldeetan irekia da

**Oorentzako helmuga**  
Igerilekua irisgarria da, entzuteko, adimen, motor eta ikusmen urritasuna dutentzat

## ORDUTEGIA | HORAIRES

### ORDUTEGIA

### HORAIRES

## PÉRIODE SCOLAIRE ESKOLA GARIA

Lundi Astelehena	12:30 13:45	17:00 19:00
Mardi Astearteoa	12:30 13:45	17:00 19:00
Mercredi Asteazkena		15:00 19:00
Jeudi Osteguna	12:30 13:45	17:00 19:00
Vendredi Ostirala	08:15 09:30	12:30 13:45
Samedi Larunbata		15:00 19:00
Dimanche Igandea		FERMÉE / HETSIA

## PÉRIODE DE VACANCES BAKANTZA GARIA

Lundi Astelehena	12:30 13:45	15:00 19:00
Mardi Astearteoa	10:30 12:30	12:30 13:45
Mercredi Asteazkena		14:00 20:15
Jeudi Osteguna	10:30 12:30	12:30 13:45
Vendredi Ostirala		15:00 19:00
Samedi Larunbata		15:00 19:00
Dimanche Igandea	10:30 12:30	15:00 19:00

### TOUT PUBLIC

Bassin sportif uniquement

kirol bainatokian bakarrik

Pour connaître les mises à jour,  
scannez-moi !  
—  
Eguneratzeen ezagutzeko  
eskanea nazazu!

